

Як поводити себе перед здачею крові

1. Дотриматися дієти за 48 год до здачі крові або її компонентів (можна каші, але без масла і молока; відварне або на пару м'ясо, рибу; яблука і більше пити води)
2. За 48 год до здачі крові або її компонентів не вживати алкоголь або слабоалкогольні напої та не пити Coca-Cola, Pepsi і інші газовані напої
3. За 2 год не палити.
4. До Центру служби крові НДСЛ «ОХМАТДИТ» прийти з паспортом
5. Якщо у Вас виникли питання, то зверніться за телефоном 239-88-90.